

防災避難&動作大不同

抗震保命三步驟

趴下、掩護、穩住並抓住桌腳



防空避難動作：

採跪姿、身體微拱、胸口遠離地面、雙手遮住眼耳、嘴巴微張



準備緊急避難包

緊急避難免煩惱

緊急避難包

每半年定期檢查並更新避難包，備妥適當份量的食物與飲水，並標於避難包上標注更新日期

將緊急避難包放在家中或工作場所門口處



逃生避難原則：

1. 穿鞋
2. 戴上安全帽
3. 攜帶緊急避難包

依照家中成員的需求，準備適當的用品。



內政部消防署 關心您

地震安全演練有新招

你知道幾招？

抗震保命三步驟



趴下



掩護



穩住

行動輔具
使用者



固定



掩護



穩住

輪椅
使用者



固定



掩護



穩住



內政部消防署 關心您

地震安全演練有新招

你知道幾招？

抗震保命三步驟



趴下



掩護



穩住

行動輔具
使用者



固定



掩護



穩住

輪椅
使用者



固定



掩護



穩住



內政部消防署 關心您

地震來臨

保命3步驟

趴下



掩護



穩住



九種地震情境

房間



沒有桌子



商場



電影院



教室



人行道



辦公室



郊外



車上

使用拐杖者

趴下



掩護



穩住



使用行動輔具者

固定



掩護



穩住



使用輪椅者

固定



掩護



穩住



接獲防空警報訊息時， 請立即採取以下行動



你家**地下室**
就是
防空避難處所



新北市政府警察局 關心您

防空警報響起時 請立即採取以下行動

When the air-defense siren sounds, take the following actions immediately.



室內 Indoor

進入地下室或窗戶較少的房間避難。

Go to the basement or a sturdy room with few windows.



室外 Outdoor

進入有「防空避難」標示牌處所，或聽從引導，進行避難。

Find the shelter signs or follow the evacuation instructions.



空曠地區 Open Area

利用周邊地形地物，採避難姿勢，就地掩蔽。

Stay in safe place, cover your head with your arms.



車上 In a Vehicle

靠邊停車，進入室內或就地避難。

Stop and park at the side of the road, enter a nearby building or take shelter in place.

更多資訊，詳見全民國防應變手冊

For further information, see
All-Out Defense Contingency Handbook.



空襲有識嗎？

四招保鎮定

1 關燈、關窗、關門



2 不推、不跑、不語



3 跟我這樣做

1.壓低身體，採跪姿

2.身體微拱

3.胸口遠離地面

4.雙手遮住眼、耳

5.嘴巴微張，可以減少爆炸壓力衝擊



4 暫時關閉手機

初期先避免使用手機通訊，

讓通話網路留給

救援人員聯絡使用。



立即掃描QR code 獲得防空妙招新"動態"



新北市教育局



新北市學生校外會



新北學BAR



新北市
政府 教育局

廣告

防空疏散避難須知

一、準備避難包



證件



貴重物品



醫藥用品



飲用水



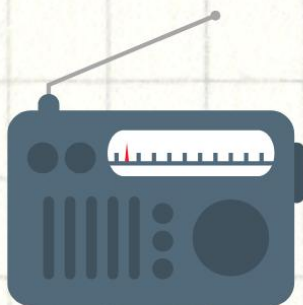
乾糧



禦寒、遮陽衣物



手機



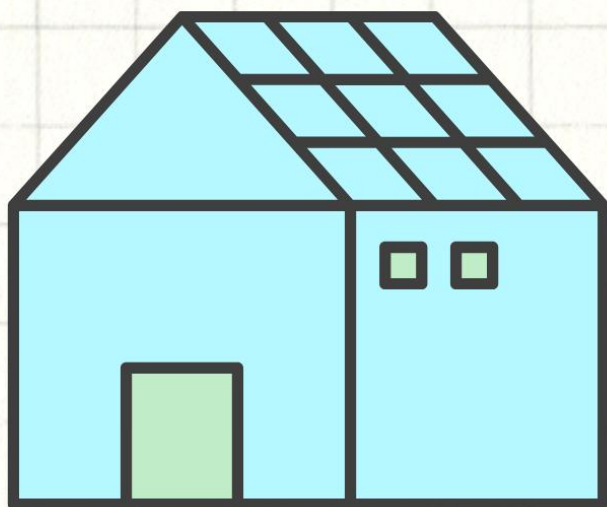
收音機



照明設備

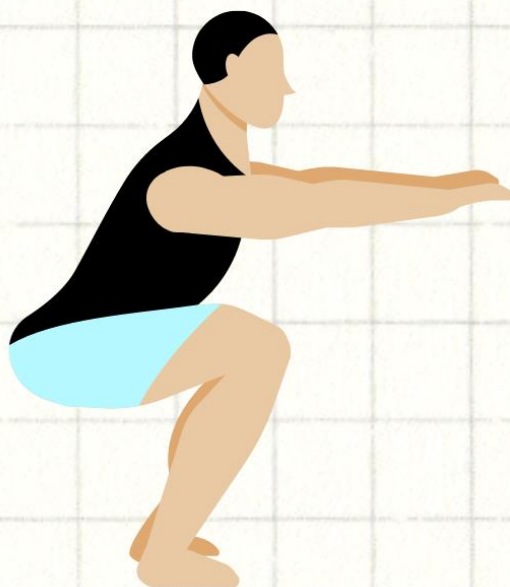
防空疏散避難須知

二、聽聞防空警報



第一時間找到能夠
抵擋飛散破片與放
射線的遮蔽物

若周遭有混凝土材
質之堅固建物，應
立即前往避難，並
盡量壓低身體



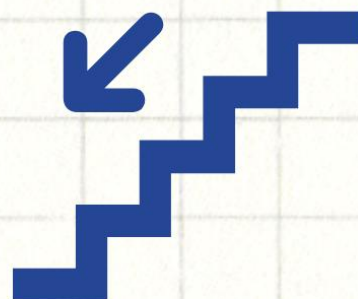
防空疏散避難須知

三、避開危險地區



都會區高樓地
帶、玻璃外牆的
大樓林立區域

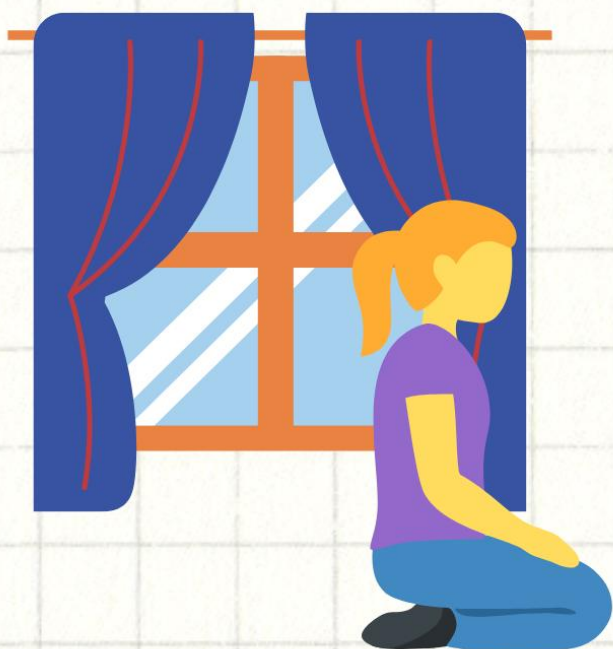
大樓高樓層可能會直接
接觸爆炸波，非常危
險，應立即往低樓層避
難，且不可以搭乘電梯



若住家為透天厝，房
屋可能會倒塌，應往
2樓以上、浴室等相
對安全處所避難

防空疏散避難須知

四、正確避難姿勢



背向窗戶，採跪姿，身體微拱，胸口遠離地面

以雙手遮住眼睛
(可以用毛巾覆蓋)、耳朵，嘴巴
微張



接獲防空警報訊息時， 請立即採取以下行動



你家**地下室**
就是
防空避難處所



新北市政府警察局 關心您

防空警報響起時 請立即採取以下行動

When the air-defense siren sounds, take the following actions immediately.



室內 Indoor

進入地下室或窗戶較少的房間避難。

Go to the basement or a sturdy room with few windows.



室外 Outdoor

進入有「防空避難」標示牌處所，或聽從引導，進行避難。

Find the shelter signs or follow the evacuation instructions.



空曠地區 Open Area

利用周邊地形地物，採避難姿勢，就地掩蔽。

Stay in safe place, cover your head with your arms.



車上 In a Vehicle

靠邊停車，進入室內或就地避難。

Stop and park at the side of the road, enter a nearby building or take shelter in place.

更多資訊，詳見全民國防應變手冊

For further information, see
All-Out Defense Contingency Handbook.



空襲有識嗎？

四招保鎮定

1 關燈、關窗、關門



2 不推、不跑、不語



3 跟我這樣做

- 1.壓低身體，採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張，可以減少爆炸壓力衝擊



4 暫時關閉手機

初期先避免使用手機通訊，
讓通話網路留給
救援人員聯絡使用。



立即掃描QR code 獲得防空妙招新"動態"



新北市教育局



新北市學生校外會



新北學BAR



新北市政府 教育局

廣告